

Lugar	Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita
Fecha	30/11/2025 10:45 am – 11:30 am
Tema	Socialización documento de orientación modificaciones alimentarias (trimestral) y socialización mensual del listado modificaciones al talento humano
Desarrollo	<p>ORDEN DEL DÍA:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Socialización trimestral del documento orientación modificaciones alimentarias2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias3. Preguntas al auditorio y cierre <p>INTRODUCCIÓN:</p> <p>Todas las modificaciones alimentarias que se manejan en el hogar, tienen un objetivo y una razón, permiten además tratar o prevenir una enfermedad, de ahí la importancia de que todo el talento humano las conozca y las apropie. Dichas modificaciones pueden consistir en la eliminación, disminución o aumento de algún componente de la alimentación.</p> <p>RECURSOS:</p> <p>Documento orientación modificaciones alimentarias, presentación power point, televisor, sillas.</p> <p>METODOLOGÍA:</p> <p>Se reúne el talento humano en el comedor de persona mayor y se realiza la presentación con el uso de ayudas audiovisuales, al finalizar a modo de postest se realizan preguntas a cada uno de los asistentes aprovechando el espacio del comedor, este ejercicio permite que ellos apropien aún mas el tema de las modificaciones alimentarias.</p> <p>DESARROLLO</p> <p>1. Socialización trimestral del documento orientación modificaciones alimentarias: Esta socialización es realizada en 3 momentos, la primera parte fue hecha el 06/11/2025 con el equipo interdisciplinario, la segunda parte el 26/11/2025 con el equipo de cocina y la tercera parte el 30/11/2025 con el equipo de auxiliares de enfermería, se explica que los ajustes de una dieta pueden asumir cualquiera de las formas siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Cambios en la consistencia de alimentos (dieta líquida clara, líquido total, blanda con poca o abundante fibra vegetal y semiblanda).• Incremento o decremento en las calorías (dieta hipocalórica o hipercalórica).• Incremento o decremento en el tipo de alimentos y nutrientes (dieta hiposódica, hipograsa, hipoglúcida, alta en hierro, renal, astringente, alta en fibra o rica en potasio).• Omisión de alimentos específicos (dieta para alergias o sin gluten).• Ajustes en la proporción y balance de proteínas, grasas y carbohidratos (dietas para diabéticos, para nefropatías o para dislipidemias).• Reajuste en el número y frecuencia de las comidas (dieta fraccionada).• Suplementación vía oral. <p>Las dietas por contenido energético y de macronutrientes:</p> <p>DIETA NORMAL: Dieta completa, con inclusión moderada de grasa mono y poliinsaturada, baja en grasa saturada.</p> <p>DIETA HIPERCALORICA: Con una cantidad de energía mayor a la alimentación normal, indicada para personas con estado de desnutrición o bajo peso.</p> <p>DIETA HIPOCALORICA: Con una cantidad de energía menor a la alimentación normal, indicada para personas con sobrepeso.</p> <p>DIETA HIPOGLUCIDA: Con un contenido energético menor a la alimentación normal, restricción de azúcares simples, indicada para personas con diabetes o prediabetes.</p> <p>DIETA RENAL: Con una cantidad de energía similar a la alimentación normal, con restricción de alimentos fuente de sodio, potasio y fosforo, indicada para personas con enfermedades renales crónicas.</p> <p>DIETA ASTRINGENTE: Con una cantidad de energía similar a la alimentación normal,</p>

	<p>indicada para personas con episodios diarreicos, se suprimen lácteos y leguminosas entre otros.</p> <p>Las dietas por consistencia:</p> <p>DIETA BLANDA: Contiene alimentos que son de suave textura, de consistencia blanda como desmechado o en trocitos</p> <p>DIETA SEMIBLANDA: Contiene alimentos que son de suave textura, de consistencia blanda como puré, compota, soufflé o molido</p> <p>DIETA LIQUIDA COMPLETA: Contiene alimentos que son líquidos espesos y nutricionalmente completa, excepto lo que se refiere a fibra vegetal.</p> <p>LIQUIDA CLARA: Nutricionalmente inadecuada, integrada por líquidos claros, se suministra por un lapso breve de tiempo.</p> <p>2. Socialización mensual del listado de modificaciones alimentarias: Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado.</p> <p>En la hora del desayuno, una persona se encargará de servir solidos mientras la otra se encuentra sirviendo las bebidas para que todo salga al mismo tiempo y con la temperatura adecuada, las mesas 1, 2, 11 y 14 son diabetes, sobrepesos y obesidades, mesa 3 y 8 son renales, mesas 4 y 6 son EPOC, mesa 5 son dietas liquidas totales, mesas 7, 9 y 10 son bajo peso, de la mesa 12 y 13 son dietas normales. Encontrando asistidos en las mesas 3 a la 10, 12, 13 y 14. La idea de separar a los asistidos es separar también a los auxiliares para que de esta manera puedan realizar supervisión en todas las mesas.</p> <p>Se explica la importancia de ofrecer las dietas y modificaciones alimentarias de forma adecuada y de esta manera garantizar la entrega oportuna y adecuada a cada una de las personas mayores. Se concluye explicando que las dietas terapéuticas deben variar lo menos posible de la dieta normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales hasta donde la enfermedad lo permita, teniendo en cuenta aspectos socioculturales y económicos. El tratamiento dietario debe ser individualizado. Se explica que es importante diligenciar el formato de acompañamiento al consumo de alimentos, que se encuentra en la cartelera del comedor.</p> <p>En el momento se logró identificar que se cuenta con la siguiente información:</p>																																																																										
	<table><tr><td>NO CARNE ROJA</td><td colspan="3">57</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td colspan="3">24</td></tr><tr><td rowspan="3">DOBLE PROTEINA</td><td rowspan="3">17</td><td>PROT LIC</td><td>0</td></tr><tr><td>NCR</td><td>4</td></tr><tr><td>NO CERDO</td><td>2</td></tr><tr><td>NO LACTEOS</td><td colspan="3">43</td></tr><tr><td>NO ACIDOS</td><td colspan="3">18</td></tr><tr><td>FIBRAS</td><td colspan="3">6</td></tr><tr><td>NO TAMAL</td><td>5</td><td>1/2 TAMAL</td><td>13</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RENAL</td><td colspan="3">19</td></tr><tr><td>EPOC</td><td colspan="3">15</td></tr><tr><td>DIABETES</td><td colspan="3">27</td></tr><tr><td>BAJO PESO</td><td colspan="3">32</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>LIQUIDA COMPLETA</td><td colspan="3">6</td></tr><tr><td>PROTEINA LICUADA</td><td colspan="3">13</td></tr><tr><td>SEMIBLANDAS</td><td colspan="3">24</td></tr></table>			NO CARNE ROJA	57			NO CERDO	24			DOBLE PROTEINA	17	PROT LIC	0	NCR	4	NO CERDO	2	NO LACTEOS	43			NO ACIDOS	18			FIBRAS	6			NO TAMAL	5	1/2 TAMAL	13					RENAL	19			EPOC	15			DIABETES	27			BAJO PESO	32											LIQUIDA COMPLETA	6			PROTEINA LICUADA	13			SEMIBLANDAS	24		
NO CARNE ROJA	57																																																																										
NO CERDO	24																																																																										
DOBLE PROTEINA	17	PROT LIC	0																																																																								
		NCR	4																																																																								
		NO CERDO	2																																																																								
NO LACTEOS	43																																																																										
NO ACIDOS	18																																																																										
FIBRAS	6																																																																										
NO TAMAL	5	1/2 TAMAL	13																																																																								
RENAL	19																																																																										
EPOC	15																																																																										
DIABETES	27																																																																										
BAJO PESO	32																																																																										
LIQUIDA COMPLETA	6																																																																										
PROTEINA LICUADA	13																																																																										
SEMIBLANDAS	24																																																																										

Algunas de las diapositivas empleadas en la presentación fueron las siguientes:



3. Preguntas al auditorio y cierre: A modo de postest se realizaron preguntas dirigidas a cada uno de los presentes en la sesión de trabajo, esto permitió reforzar los conocimientos del auditorio

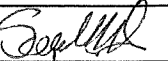
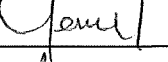
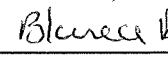
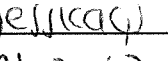
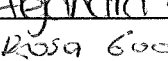
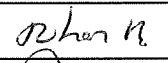
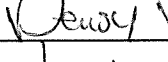
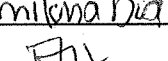
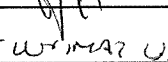
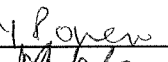
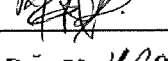
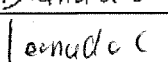
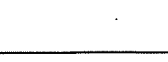
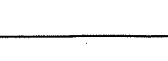
REGISTRO FOTOGRÁFICO



	<div><p>26 nov 2025 12:39:50 p. m. # 24-49 Calle 24B Fusagasugá Cundinamarca #Nutrición</p></div> <div><p>30 nov 2025 10:56:00 a.m. 172° S # 24-49 Calle 24B Fusagasugá Cundinamarca Altitud:1670.5msnm Número de índice: 8</p></div> <p>Anexo: listado de asistencia</p>			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	
	Se anexa listado de asistencia			
Compromisos	Actividad	Responsable		Fecha límite
	Aplicar conocimientos adquiridos en la capacitación en el diario quehacer	Talento humano de la comunidad de cuidado		Diario
	Solucionar inquietudes cada vez que el personal así lo requiera	Nutricionista		Diario
Próxima reunión	Febrero 2026			
Elaboró	Giovanna Ramírez			

6. ítem		7. Nombres y Apellidos		8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número								
<p>1. Tema: <i>socialización documento orientación modificaciones alimentarias (trimestral) y listado modificaciones (mensual)</i> 2. Lugar o Localidad o Sede: <i>CC Hogar San José Saramita</i> 3. Fecha y hora: <i>06/11/2025 11:00 am - 11:30 am</i></p> <p>4. Nombre responsable: <i>Giovanna Ramirez Fios</i> 5. Dependencia responsable: <i>Nutrición</i></p>											
1	Lina castellano	CC	1000895353	CC Hogar San José Saramita	T.OCUPACIONAL	Contratista	T.OCUPACIONAL371@gmail.com	3118769894	<i>[Firma]</i>		
2	Juan David Sánchez	CC	1069748066	CC Hogar San José Saramita	Ing Ambient	Contratista	cpshs.saramita.fis@sigueregal.com	313452717	<i>[Firma]</i>		
3	Aleida Amaya S.	CC	20887834	CC Hogar San José Saramita	Reg Farmacia	Contratista	regencia.saramita@gmail.com	3204541816	<i>[Firma]</i>		
4	Chana Catherine SA	CC	1069741836	CC Hogar San José Saramita	Fisioterapia	Contratista	Fisioterapiahs@gmail.com	3125663582	<i>[Firma]</i>		
5	Maria Jines Jiggetta	CC	23795285	CC Hogar San José Saramita	Técnico operativo	Contratista	mari-y-2008@hotmail.com	3134968573	<i>[Firma]</i>		
6	Jorge Ernesto Dujic	CC	10143372	CC Hogar San José Saramita	Gerontólogo	Contratista	Gerontologiasanjos@gmail.com	3133700326	<i>[Firma]</i>		
7	Glorio Campos	CC	52096067	CC Hogar San José Saramita	T. Social	Contratista	trabajo.saramita@gmail.com	3112124870	<i>[Firma]</i>		
8	Edici- Ayala C.	CC	92515942	CC Hogar San José Saramita	Psicóloga	Contratista	PsicoSaramita@gmail.com	3143270413	<i>[Firma]</i>		
9	Holande Poveda T	CC	13077102	CC Hogar San José Saramita	Infermera Jefe	Contratista	golya@hotmail.com	3106187111	<i>[Firma]</i>		
10	Diana Marcela Carvajal	CC	46378073	CC Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista	conveniosaramita8479@gmail.com	3228466950	<i>[Firma]</i>		
11	Giovanna Ramirez	CC	52881685	CC Hogar San José Saramita	Nutricionista	Contratista	nutricion.saramita@gmail.com	3233021643	<i>[Firma]</i>		



6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sancta Milena Cabilanco B	CC	35253936	C.C. Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	scastiblanco@gmail.com	3115322844	
2	Clemcy Lorenci Jimenez	CC	1071641051	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	Clemcylo@gmail.com	3026461370	
3	Liceth M. Cabilanco V.	CC	1070850905	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	licethcabilanco@gmail.com	3105816520	
4	Luz Arda Turtur	CC	35251023	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	luzarda106250@gmail.com	3148046824	
5	Luz Contreras Ladrón	CC	35253471	cc Hogar San José Saramita	Enfermera	Contratista	mejicladr@hotmail.com	32125049	
6	Blanca Restrepo	CC	21466407	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	blanca-res@hotmail.com	03126375635	
7	Jessica Quintana	CC	1071100910	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	jessicaq923@gmail.com	3115292672	
8	Maria Alejandra G	CC	1075870281	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	gabrielmejia@gmail.com	3103335201	
9	Rosa Elena Godoy	CC	28995157	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	rosa-elena20@hotmail.com	3214463341	
10	Rolando Bagero	CC	1003170123	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	rolandobagero31@gmail.com	324204723	
11	Daisy Uluwency	CC	1009817340	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	aisabelulugracion@gmail.com	3115352850	
12	Milena Brava	CC	39629724	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	dequigonazkm@gmail.com	3014653372	
13	Shon Herrera	CC	11258165	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	shon87@gmail.com	3124147446	
14	WILMAR URUJUA	CC	82391323	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	wilmaruruja3@gmail.com	31434229	
15	Yury Angelica Romero	CC	1069734747	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	yurycochac@gmail.com	3203511095	
16	Giovanna Ramirez	CC	52881685	cc Hogar San José Saramita	Nutricionista	Contratista	nutricionistaz20@gmail.com	3233021643	
17	Diana Marcela Carvajal	CC	46378073	cc Hogar San José Saramita	Coordinadora	Contratista	conveniosaramita8779@gmail.com	3228466950	
18	Leonardo Cabilanco	CC	1069145916	cc Hogar San José Saramita	Auxiliar de enfermería	Contratista	leocastillo93@gmail.com	314300470	